

リビングラボ静岡

# お弁当とソフト食の 試食&意見交換会

参加無料  
(お弁当付き)



ランチタイム

お弁当は、高齢者向けに考案したお魚主菜の  
スマートミールの基準に沿ったメニューです

## ご案内-1



日時：2021年 2月25日 (木)  
11:30~13:00



会場：「みなくる」地域交流スペース  
定員：15名 (申込み先着順)  
対象：65歳以上のリビングラボ会員



## ご案内-2

スマートミールは、一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり  
食塩のとり過ぎにも配慮した健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた  
食事のことです。

今回は、スマートミールに準じたお弁当と、株式会社ウェルビーフードシス  
テムが考案したソフト食の試食をお願いします。

試食後は、意見交換会で、率直なご意見をお聞かせください。



## ウェルビーソフト食とは…

ペーストしたものにとろみ剤を加えることで、気管内に入り込む危険性を抑えてあり  
ます。また、食材ごとに分けてミキサーし、それを再び固めて切り分けたり、焼き目  
を付けたりして本来の食事に近づけるように調理。温めてお出しするなど、安全性だ  
けではなく、喜んでお召し上がりいただける特殊調理の介護食です。

(~株式会社ウェルビーフードシステム ホームページより~)



お申込み・お問合せ (電話のみ)

TEL: 054-264-5441

静岡県立大学

「ふじのくに」みらい共育センター内  
健康食イノベーション推進事業事務局

受付時間: 平日 9時~16時



主催: 静岡県立大学

(健康食イノベーション推進事業)

共催: 株式会社ウェルビーフードシステム

