

食事管理webアプリ

「わたしのごはん日記」モニター参加者募集！

静岡県立大学では「食事の見える化」をテーマに食事管理webアプリ「わたしのごはん日記」を開発しています。試作品が完成しました！このアプリを実際に使用して、デザイン、性能、使用感など率直なご意見・ご感想等をいただけるモニターを募集します。自分の食事のクセやバランスなどを知ることができる簡単で楽しいアプリです。率直な感想を聞かせてください。そして、アプリ完成にご協力をいただけると嬉しいです！

「わたしのごはん日記」とは？

日記のように毎日の食事を記録し、自分の食事のクセを知り、栄養バランスを整えるアプリです。

アプリの特徴

- ★入力方法は簡単です。各カテゴリーから食べた食材を選ぶだけで記録できます！
- ★**振り返り機能**がついています！
- ★入力した「時間」も自動的に記録します！（時間は自分で編集できます）

振り返り機能とは？

- ・入力した食材を食品群に分け、摂れている食品群と不足している食品群を確認する事で自分の食事のクセがわかります。
- ・続けて記録することで、その時々食事内容を振り返ったり、比べたりすることができます。

* エネルギーや栄養素の量などの具体的な評価はしません。

モニター期間

令和3年10月25日（月）～11月28日（日）

途中お休みあり（3のスケジュールを参照）

申込締切：令和3年10月21日（木）15：00

スケジュール

第1回モニター 10月25日（月）～10月31日（日）の1週間

*皆様からいただいたご意見でアプリを再調整します（この期間はお休みです）
再調整後、もう一度モニターをお願いします

第2回モニター 11月15日（月）～11月28日（日）の2週間

参加条件

- ◇スマートフォン、タブレット、PCのいずれかで参加できること
- ◆各回終了後webアンケートに回答いただけること

申込方法

モニターにご協力いただける方は、申込フォームからお申し込みください。いただきましたメールアドレスにアプリの情報をお送りします。

※リビングラボみなくる窓口でも申し込みができます。

（窓口対応日：10月13・14・19・20・21日 9：30～15：00）

年齢、性別は
問いません
ウェアラブル
端末を
つけていなく
てもOK！



申込
フォー
ム

【説明会開催】

10月19日（火）13：30～14：30「みなくる」交流スペースで

説明会を開催します。ご興味のある方はぜひご参加を！（直接お越しください）