

静岡県健康イノベーション教育プログラム連携講座

健康と食 ①

現代社会においては、栄養過剰が懸念されている人（肥満、メタボリックシンドローム等）が増えている一方で、栄養不良が心配される人（やせ、拒食、高齢者の低栄養等）も存在するといった栄養障害の二重負荷の課題があります。これらの現代の重要な健康課題の解決を図るために、ひとり一人の「食」をどのように評価し、設計し、健康の維持・増進に必要な「食」に関わる知識や技術をどのように普及・啓発するかが問われています。

健康と食①の講義では、まず現代のわが国における重要な健康課題とその背景について、壮年期男性の肥満、若年女性のやせ、高齢者のやせに焦点を当てて解説をします。さらに、健康な食事・食生活の考え方と、それを実現するための工夫について理解を深めていただきます。次に、機能性を有する食品成分に焦点を当てて開発されたサプリメントや保健機能食品を取り上げ、医薬品や一般食品との区別など、基本的な考え方と市販の現状を解説し、薬食同源の観点からみたサプリメントの正しい利用・活用法について議論を深めていきます。

※「健康と食」は2部構成となっていますが、単独の受講も可能です。今回は第1回です。

※静岡県健康イノベーション教育プログラムは、食・ヘルスケア産業など様々な分野で活躍する社会人の実践的な学びの場を提供する、静岡県立大学が令和2年度から開設している講座です。

【対象・おすすめの方】 食・ヘルスケア産業に関心のある方

講義スケジュール・講師紹介

9月3日(土)

13:00~14:30

現代の健康課題への食からのアプローチ

「ふじのくに」みらい共育センター長

合田 敏尚(ごうだ としなお) 静岡県立大学食品栄養科学部特任教授

研究テーマ: 栄養生理学、保健栄養学

**9月3日(土)**

14:40~16:10

薬食同源からみたサプリメント利用の考え方

賀川 義之(かがわ よしゆき) 静岡県立大学薬学部教授

研究テーマ: 臨床薬剤学、臨床薬物動態学

**オンライン講座
(Zoom)**

ご自宅などから、PC やスマートデバイスなどを使って聴講してください。
お申込み手続き完了後、Zoom のアクセス用ID・パスワード等をメールで連絡いたします。

受講料・定員

受講料3,920円・定員20名程度 申込が一定数に達しない場合、開催しないこともあります。

申込締切日

令和4年8月24日(水) 講座申込は定員になり次第締め切らせていただきます。
定員に余裕がある場合は締切日を延長することがありますのでお問い合わせください。

■ お問合せ / お申込み

下記【地域経営研究センター】までお願いします。受講には事前のお申込みが必要です。
ホームページ上のフォームよりお申込みください。本紙裏面の受講申込書もご利用いただけます。

静岡県立大学地域経営研究センター

住所: 〒422-8526 静岡市駿河区谷田 52-1

TEL: 054-264-5400 FAX: 054-264-5402 / E-mail: crms@u-shizuoka-ken.ac.jp

ホームページ ▶ <https://crms.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

社会人学習講座の最新情報・詳細は地域経営研究センターホームページをご覧ください。

スマートフォンやタブレットからは、
QRコードからアクセスできます。

地域経営研究センター 社会人学習講座 事務局 宛

私は、「静岡県立大学社会人学習講座」で開講される次の講座の受講を申し込みます。

1. 受講申込講座

講座名	申込締切
健康と食 ① (オンライン講座)	令和4年8月24日(水)

2. 申込受講者情報

以下項目にご記入・ご入力いただき、下記受付へメール・FAXで送付してください。メール・FAXにて返信いたします。
申込後1週間たっても返信がない場合は、お手数ですが地域経営研究センターまでお問い合わせください。

(ふりがな) 氏名	()	年代	10代・20代・30代・40代・ 50代・60代・70歳以上
資料送付先住所	〒 - (自宅 ・ 勤務先 ・ その他)		
TEL			
FAX			
携帯電話			
E-mail アドレス	@		
連絡先指定	連絡は通常電子メールで行います。ご希望の連絡方法がある場合は以下に○をつけてください。 TEL ・ FAX ・ 携帯電話 ・ その他 ()		
所属			

3. 受講申し込み理由、講座へのご希望等あればご自由にご記入ください。講座の参考にさせていただきます。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

お問い合わせ・申込書 受付	ご記入日	令和	年	月	日
---------------	------	----	---	---	---



住所：〒422-8526 静岡市駿河区谷田 52-1

● TEL : 054-264-5400 ● FAX : 054-264-5402 ● E-mail : crms@u-shizuoka-ken.ac.jp

ホームページ URL ▶ <https://crms.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

個人情報のお取り扱いについて

ご記入いただいた情報は、静岡県立大学地域経営研究センターにて正確に管理し、本講座もしくは地域経営研究センター事業に関する目的以外の利用はいたしません。また、申込者の同意がある場合及び行政機関などから法令等に基づく要請があった場合を除き、第三者への提供又は開示をいたしません。