

令和5年度 静岡県立大学社会人学習講座

静岡県健康イノベーション教育プログラム連携講座

オンライン
講座

シリーズ「健康と食」

薬食同源からみたサプリメント利用の考え方

現代社会においては、栄養過剰が懸念されている人（肥満、メタボリックシンドローム等）が増えている一方で、栄養不良が心配される人（やせ、拒食、高齢者の低栄養等）も存在するといった栄養障害の二重負荷の課題があります。これらの現代の重要な健康課題の解決を図るために、ひとり一人の「食」をどのように評価し、設計し、健康の維持・増進に必要な「食」に関わる知識や技術をどのように普及・啓発するかが問われています。今回の講座では、機能性を有する食品成分に焦点を当てて開発されたサプリメントや保健機能食品を取り上げ、医薬品や一般食品との区別など、基本的な考え方と市販の現状を解説し、薬食同源の観点からみたサプリメントの正しい利用・活用法について議論を深めていきます。



9月9日（土）
13:00～14:30

Zoomオンライン

ご自宅などから、PCやスマートデバイスなどを使って聴講してください

※お申込み手続き完了後、Zoomのアクセス用ID・パスコード等をメールで連絡いたします

講師紹介

静岡県立大学
薬学部 教授

賀川 義之

(かがわ よしゆき)



博士（医学）／中国杭州医学院・客員教授
専門分野：臨床薬理学 臨床薬物動態学
主要研究テーマ：N-アセチルグルコサミン及びグルコサミンの体内動態と各種病態との関連

受講料・定員

受講料：1,960円・定員：20名程度

※申込が一定数に達しない場合は、開講しないことがあります。

申込締切日

令和5年8月31日（木）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
定員に余裕がある場合は、締切日を延長することがありますのでお問い合わせください。

お問合せ／お申込み

下記【地域経営研究センター】までお申込みください。受講には事前申込が必要です。ホームページ上のフォームよりお申し込みください。裏面の受講申込書もご利用いただけます。

静岡県立大学地域経営研究センター

〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 TEL:054-264-5400 FAX:054-264-5402
E-mail: crms@u-shizuoka-ken.ac.jp

ホームページ: <https://crms.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

社会人学習講座の最新情報・詳細は、地域経営研究センターのホームページをご覧ください。

