

令和5年度 静岡県立大学社会人学習講座

静岡県健康イノベーション教育プログラム連携講座

シリーズ「健康と食」

食のセルフケアを支える科学と技術

私達のからだは食べたものでできています。何をどのように食べるかは、ひとり一人の裁量に任せ、その結果は、ひとり一人のからだところどころの状態の変化として現れます。

食事や栄養の科学は進歩を重ね、たとえば、壮年男性では内臓脂肪の蓄積、高齢者では筋肉量と骨量の減少をリスク判定指標として、対象集団ごとに、食事や食習慣の優先課題を説明できるようになりました。



次の課題は、ひとり一人の健康や人生目標のために、個人にとっての「健康な食事」が持続可能なやり方で実践できるように、実践的な知識の普及と食環境の整備を加速する社会システムを開発することです。また、自らの食事と健康状態を「見える化」してフィードバックする技術の開発により、「健康な食事」の有効性を個人が実感できるようにすることも重要です。いずれのアプローチも、社会のDX化とAIの普及によって、社会実装が急速に進むものと予測されます。

9月30日（土）
15:00～16:30

B-nest（ビネスト）

静岡市産学交流センター

小会議室

静岡市葵区御幸町3番地の21 ペガサート7階

講師紹介

静岡県立大学
食品栄養科学部 特任教授

合田 敏尚

（ごうだ としなお）



保健学博士/静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター長
専門分野：栄養生理学、保健栄養学
主要研究テーマ：糖質消化吸収の制御による糖尿病発症抑制機構/
食後高血糖および関連炎症を示す血中バイオマーカーの開発/胎児
期低栄養の回避による出生後の疾患リスクの低減

受講料・定員

受講料：1,960円・定員：20名程度

※申込が一定数に達しない場合は、開講しない
ことがあります。

申込締切日

令和5年9月19日（火）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
定員に余裕がある場合は、締切日を延長する
ことがありますのでお問い合わせください。

お問合せ/お申込み

下記【地域経営研究センター】までお申込みください。受講には事前申込が必要です。
ホームページ上のフォームよりお申し込みください。裏面の受講申込書もご利用いただけます。

静岡県立大学地域経営研究センター

〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 TEL:054-264-5400 FAX:054-264-5402

E-mail: crms@u-shizuoka-ken.ac.jp

ホームページ: <https://crms.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

社会人学習講座の最新情報・詳細は、地域経営研究センターのホームページをご覧ください。

